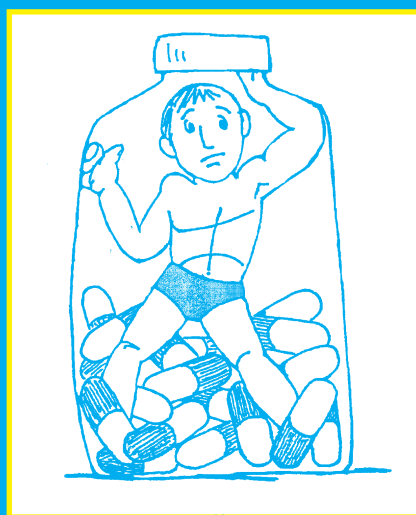


**10 PUNTI**  
**CHE I TUOI AMICI**  
**FORSE NON SANNO**  
**SULLE DROGHE**



**NARCONON™**

**SAPERE LA VERITA' SULLE DROGHE**  
**AIUTA A SALVARE**  
**LA VITA DELLE PERSONE**

# RIESCI A SUPERARE QUESTO TEST?

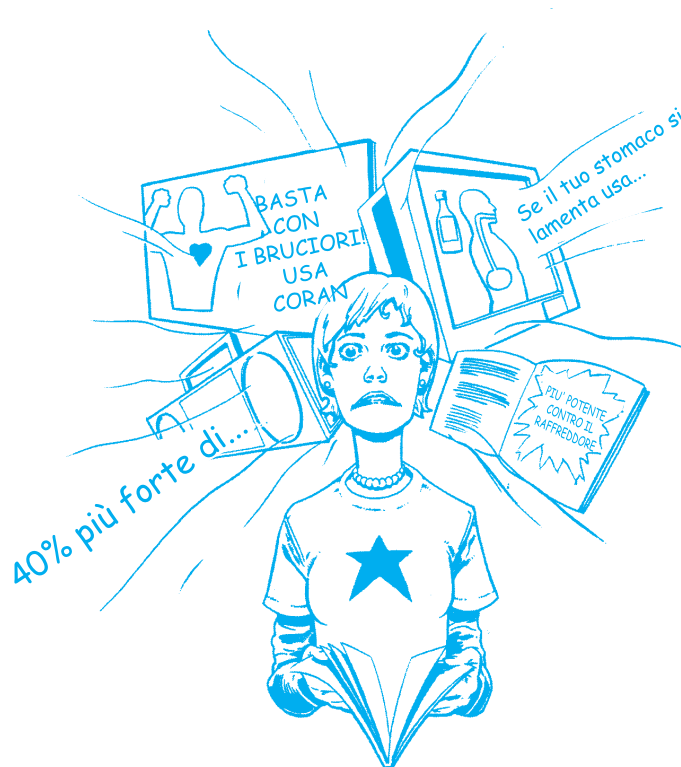
## VERO O FALSO?

- 1 ESISTONO DROGHE BUONE E DROGHE CATTIVE
- 2 ALCUNE DROGHE NON DANNEGGIANO LA MENTE
- 3 NESSUNO SA PERCHE' LA GENTE USA DROGHE
- 4 MOLTE DROGHE NON CREANO DIPENDENZA
- 5 L'ALCOL NON E' UNA DROGA
- 6 LA MARIJUANA NON FA MALE
- 7 L'ECSTASY È PIU' SICURA DI ALTRE DROGHE
- 8 LE DROGHE MIGLIORANO LA CREATIVITA'
- 9 LE DROGHE MIGLIORANO L'ATTO SESSUALE
- 10 LE DROGHE RESTANO NEL CORPO SOLO UN GIORNO

## QUESTE DIECI AFFERMAZIONI SONO TUTTE FALSE

---

La maggior parte delle informazioni che le persone ricevono sulle droghe, non sono vere. Sono messe in circolazione da chi vende droghe o da chi le usa. Le aziende che producono farmaci (droghe medicinali) presentano spot pubblicitari per venderli e fare soldi.



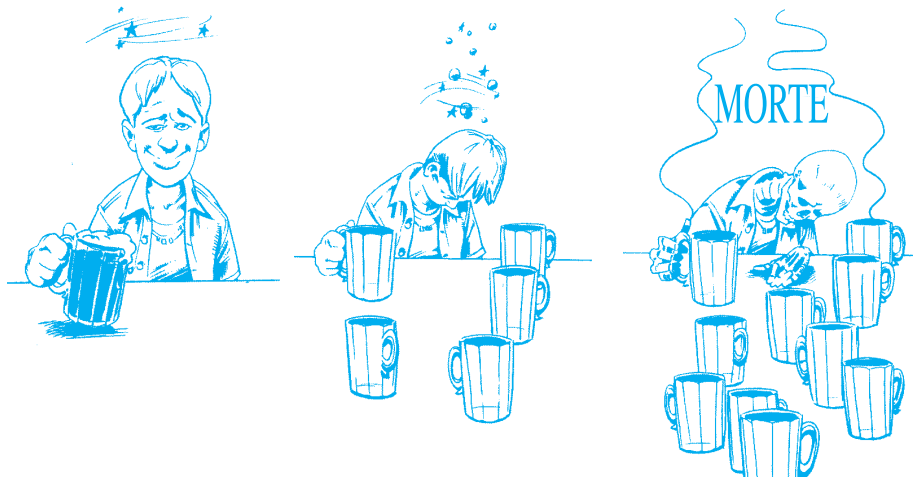
Le persone che vendono le cosiddette "droghe da strada" danno informazioni false sulle droghe. Chi usa droghe, molto spesso pensa di essere al sicuro. A volte si accorge di avere sbagliato, ma molto spesso è troppo tardi. Per prendere una decisione indipendente su ciò che le droghe causano alla mente di una persona, devi innanzitutto sapere come agiscono le droghe.

## 1 TUTTE LE DROGHE SONO VELENI

Tutte le droghe, in sostanza, sono veleni. La quantità di droga che una persona assume, determina l'effetto creato. Una piccola quantità agisce da stimolante (accelera le azioni). Una quantità maggiore agisce da sedativo (rallenta le azioni, crea sonnolenza). Una quantità considerevole agisce come un veleno vero e proprio e può uccidere una persona.



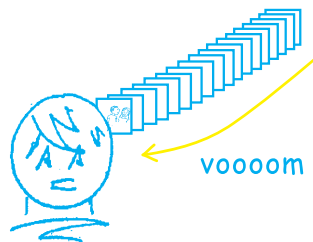
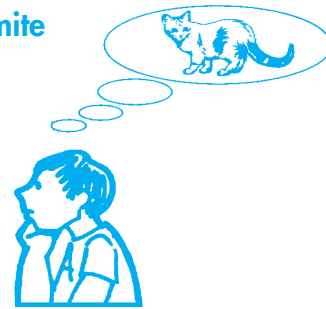
Questo è vero per OGNI droga e farmaco. Ognuna ha un dosaggio differente. La caffeina è una droga e, come esempio, prendiamo il caffè. Due o tre tazzine di caffè, agiscono da stimolante. Venti tazzine di caffè, probabilmente farebbero addormentare una persona. Cento tazzine, potrebbero ucciderla.



## 2

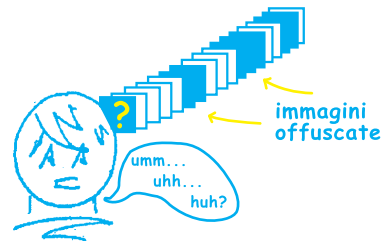
## TUTTE LE DROGHE DANNEGGIANO LA MENTE

Quando una persona pensa a qualcosa, ne ha l'immagine. Le chiameremo "rappresentazioni tramite immagini mentali". Una rappresentazione tramite immagini mentali può essere creata facilmente. Se chiudi gli occhi per alcuni secondi e pensi ad un gatto, avrai l'immagine di un gatto. La mente registra venticinque immagini al secondo e le archivia, per poi usarle nella risoluzione dei problemi che la vita pone.



Di solito, quando una persona ricorda qualcosa, la mente è molto rapida e le informazioni arrivano assai velocemente, tramite immagini.

Le droghe offuscano e rallentano queste immagini. Nella mente, ciò causa "spazi vuoti".



Quando una persona cerca di ricevere informazioni da queste masse offuscate, di solito non ci riesce. Le droghe fanno sì che la persona appaia lenta o stupida e questo, di solito, porta al fallimento dei propri obiettivi nella vita. Quando poi una persona fallisce nella vita, che cosa desidera di più? DROGHE, ALCOL o FARMACI.

3

## LE PERSONE PRENDONO DROGHE PER "RISOLVERE" SENSAZIONI INDESIDERATE

Chiunque usa qualsiasi droga, la assume per liberarsi da un dolore o da sensazioni che non vuole avere, noia compresa. Se vuoi sapere perché una persona assume droghe, dovresti sapere ciò che non stava andando bene nella sua vita prima che iniziasse a farne uso.

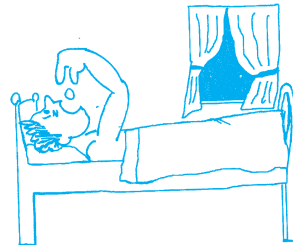
Potrebbe aver avuto qualche problema fisico che procurava dolore.



Potrebbe aver cercato di rilassarsi un po'.



Forse, non riusciva a dormire.



Voleva essere piu' felice.



O, semplicemente, si stava annoiando



Le droghe sono una soluzione temporanea a dolori e sensazioni indesiderate. Per riuscire ad ottenere una soluzione vera, si dovrebbe risolvere il problema all'origine.

4

## QUANDO L'EFFETTO DELLA DROGA DIMINUISCE, LA PERSONA NE ASSUME DI PIU'.

Finito l'effetto della droga, dolore o sensazioni "sparite", tornano ancora più forti di prima.

Se qualcuno ha avuto un problema che lo ha messo in condizioni di prendere droghe...diciamo che era "troppo nervoso" per parlare alla gente, durante una festa...



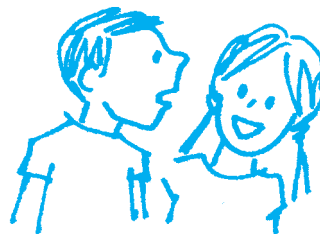
...allora ha iniziato ad usare droghe che lo rilassavano.



Sparito l'effetto delle droghe, la sensazione di nervosismo è ancora più forte di prima... e lui ne vuole ancora DI PIU', per rilassarsi di nuovo.



Il problema che ha nel comunicare con gli altri non se ne andrà, finché non avrà fatto qualcosa per risolvere la sua timidezza. Allora scoprirà che PUO' parlare serenamente con gli altri, con o senza droghe!

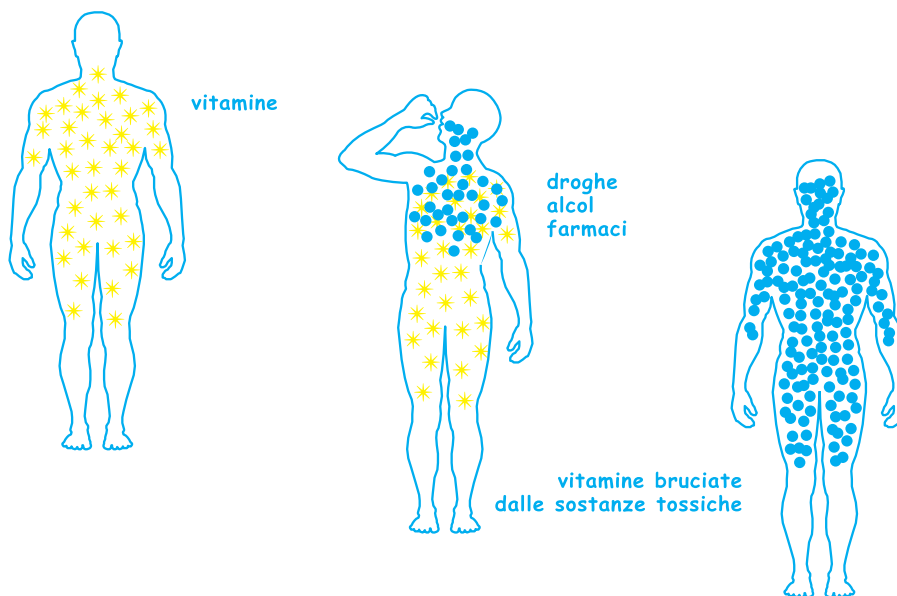


## 5 L'ALCOL È LA DROGA PIU' USATA

L'alcol è una droga. Proprio come qualsiasi altra droga, è un veleno per il corpo. Proprio come qualsiasi altra droga, l'alcol annienta le vitamine del tuo corpo e così ti senti stanco o indisposto, dopo aver bevuto. Questo è ciò che causano i postumi di una sbornia.

Il corpo ha bisogno di vitamine per vivere. Se la tua alimentazione non è corretta, potresti non assumere le vitamine di cui ha bisogno il tuo corpo. Questa mancanza di vitamine può causare stanchezza o addirittura malattie.

Ogni volta che prendi droghe, queste "bruciano" le vitamine del tuo corpo e potresti sentirti male. Se continui a prendere droghe per sentirti meglio, ma ogni volta le droghe bruciano le vitamine, cosa succede? Il problema diventa PEGGIORE.





6

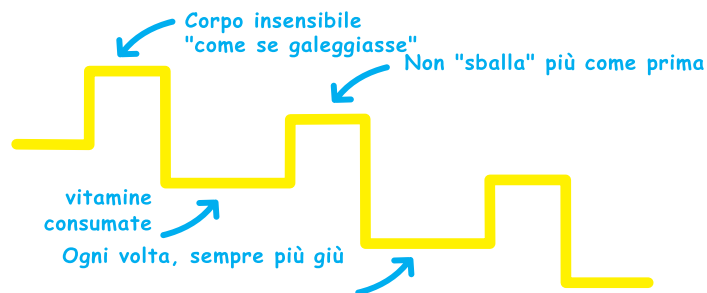
## LA MARIJUANA DANNEGGIA I POLMONI, I NERVI ED IL CERVELLO.

Ci sono 400 prodotti chimici nel fumo della marijuana. Tra questi, è stato dimostrato che 60 causano il cancro. Questi prodotti chimici rimangono nel corpo per anni. La marijuana contiene THC, una neuro tossina, ossia un veleno che intacca cervello e nervi.

Quando si fuma marijuana, possono succedere due cose:  
1. Vitamine e minerali si bruciano immediatamente nell'organismo. 2. I nervi si intorpidiscono.



Ogni volta che qualcuno "sballa", non si sente del tutto a posto ed ogni volta seguente, si sente peggio.



Chi fuma marijuana, alla fine, non è che vuole la droga...ne ha **BISOGNO** per alleviare condizioni indesiderate che la droga ha creato nel suo organismo. L'organismo non ha vitamine a sufficienza per ricomporre tutto ciò che la droga ha distrutto.

## 7 L'ECSTASY È UNA DELLE DROGHE PIU' PERICOLOSE

Recenti ricerche hanno dimostrato che l'ECSTASY crea danni al sistema nervoso. Un programma recente, su MTV, ha parlato addirittura di casi con danni irreversibili al cervello ed anche di veri e propri buchi nel cervello, causati da questa droga.

L'ecstasy è un allucinogeno, una droga che agisce sulla mente facendo anche percepire suoni ed immagini che non esistono nella realtà (allucinazioni). Queste sono le droghe più pericolose.



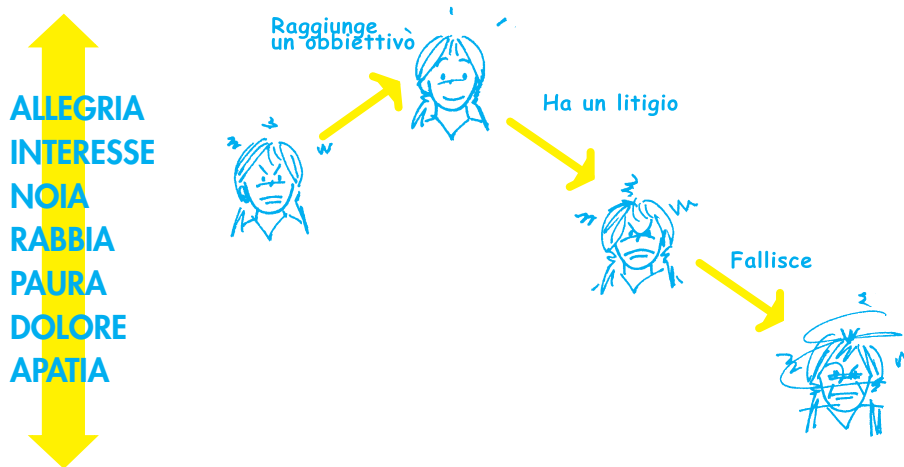
Gli allucinogeni rimescolano immagini mentali in modo caotico. Ci si può trovare in una situazione paurosa oppure triste o drammatica, sperimentata nel passato, e restarci dentro senza nemmeno accorgersene. Ne possono seguire sensazioni permanenti di paura, tristezza ed altre ancora che non hanno niente a che vedere con l'ambiente e le persone del presente.



## 8

## LE DROGHE ROVINANO LA CREATIVITA'

Questa è una scala (ridotta) di emozioni diverse tra cui le persone si muovono, in alto e in basso. Ecco un esempio:



Diciamo che uno si sta annoiando. Si fuma una canna (marijuana) che gli intorpidisce il sistema nervoso e lo innalza ad una falsa allegria. Diciamo che è falsa perché cosa succede quando l'effetto della droga finisce? Si sente peggio e non gli interessa più nulla. Sulla scala, sarà finito più in basso di prima.



Continua a scendere sulla scala e si sente sempre meno allegro e meno creativo, col passare del tempo.



## LE DROGHE OFFUSCANO TUTTI I TUOI SENSI

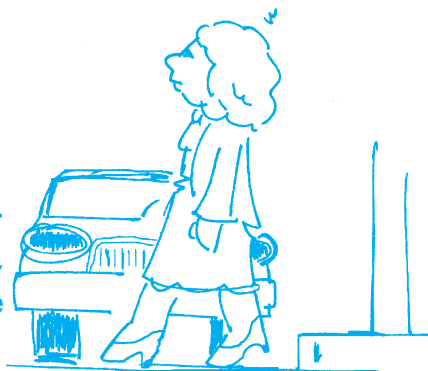
Le droghe intorpidiscono il sistema nervoso e quindi bloccano temporaneamente sensazioni di tristezza, noia o paura. In casi di emergenza, a volte, le droghe sono usate nel corso di un'operazione o in caso di incidente.

Le droghe, comunque, bloccano tutte le sensazioni e i sentimenti. Alla fine, qualsiasi tipo di sensazione diventa più difficile da provare. Incluse le sensazioni sessuali. La persona si sente meno viva e probabilmente agirà come se non gli importasse di niente e di nessuno intorno.



Dopo un po', le droghe faranno diventare una persona meno consapevole di ciò che le succede attorno. Diventerà più goffa, più lenta nel pensare, nel muoversi, nel reagire. Dopo l'uso di droghe possono succedere incidenti o capitare altre situazioni pericolose.

Spesso la persona non è consapevole di questo cambiamento di se, anche quando altri lo osservano e glielo dicono.

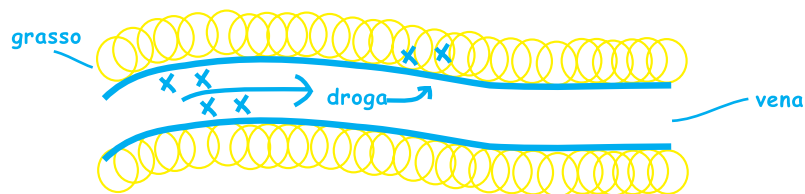


10

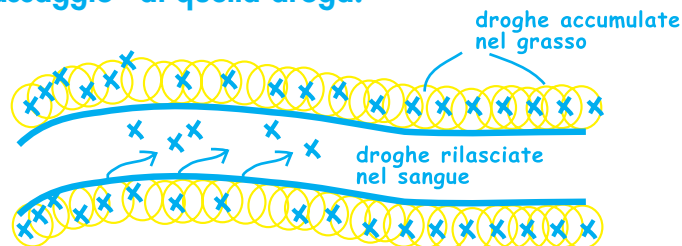
## LE DROGHE RESTANO NEL CORPO PER ANNI, DOPO CHE LE HAI PRESE

Quasi tutte le droghe si depositano nei grassi del corpo e possono starsene lì per anni.

Ecco come accade. Le droghe si amalgamano facilmente nei grassi del corpo. Il grasso è vicino alle vene e quando le droghe fuoriescono dalle vene, il grasso le attira come una calamita.



Questo sarà un problema anche più in là nel tempo, quando uno starà lavorando o starà facendo ginnastica in palestra o magari starà semplicemente camminando... il grasso brucia ed una minima quantità di droga ritorna nelle vene. Allora, avrà ancora un piccolo "assaggio" di quella droga.



Che cosa succede quando mangi un po' di zucchero..? Ne vuoi ancora! Che cosa succede a chi assume una piccola quantità di droga..? Ne vuole ancora!

Allora, avrà ancora un desiderio di quella droga, anche se sono passati anni dall'ultima dose.

## CHE COSA PUOI FARE

---

Se conosci qualcuno che usa droghe e non riesce a smettere, il programma NARCONON lo può aiutare. Il programma NARCONON aiuta a rimuovere il desiderio, l'ossessione della droga, eliminando tutte le droghe dal corpo.

C'è un programma speciale, che comprende integrazione alimentare di vitamine e minerali, esercizio fisico, saune che fanno sudare, oli e liquidi che rimpiazzano il grasso che si perde. Questo programma si svolge sotto il controllo di un medico e da oltre vent'anni ha un'efficacia enorme nel rimuovere le droghe dal corpo, riducendone il desiderio.

Una volta completato questo passo, il programma NARCONON si rivolge alle ragioni per cui una persona ha preso droghe in primo luogo ed aiuta a risolvere il problema trovato all'origine.

Il programma ha un grande successo, perché rimuove le ragioni per cui una persona si droga.

**PER SAPERNE DI PIÙ SUL PROGRAMMA NARCONON O SE DESIDERI UNA CONFERENZA D'INFORMAZIONE PER LA PREVENZIONE DELLA DROGA NELLA TUA SCUOLA O IN QUALSIASI ALTRO AMBITO,  
CHIAMA LO 02.29518920**

## DOMANDE SULLE DROGHE

---

**D.** Se una persona prende farmaci, significa che ha un problema con le droghe?

**R.** Chiunque prenda droghe o altre sostanze tossiche, le prende come soluzione ad un problema che ha già. Forse prova disagio a scuola, al lavoro o a casa; può essere dolore, timidezza, solitudine o noia. C'è sempre un problema, prima, ma c'è anche una soluzione che non prevede l'uso di sostanze tossiche. Un buon medico può aiutare a trovare soluzioni efficaci che non prevedono necessariamente l'uso di sostanze tossiche.

**D.** Psicofarmaci come il PROZAC o il RITALIN, si possono prendere tranquillamente?

**R.** Il PROZAC è prescritto alle persone che soffrono di depressioni, mentre il RITALIN è prescritto a bambini con difficoltà di studio o di comportamento. Sono entrambi psicofarmaci (droghe farmaceutiche che agiscono sulla mente) e possono avere effetti molto dannosi; molti esperti pensano che questi tipi di farmaci non siano la miglior soluzione. Diete sbagliate, carenza di vitamine e/o di minerali, possono causare depressione e difficoltà di apprendimento. Un buon medico nutrizionista può aiutare a trovare soluzioni che non prevedono l'uso di questi psicofarmaci. Secondo molti esperti, è più efficace educare ed istruire, piuttosto che somministrare droghe, per risolvere difficoltà di apprendimento e di comportamento.

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI SU COME AIUTARE BAMBINE E BAMBINI CON PROBLEMI DI APPRENDIMENTO, SENZA FARE USO DI PSICOFARMACI, CHIAMA LO 031 704 385**

**O.A.S.I. Organizzazione Associativa di Studio e Istruzione,  
oasischool@infinito.it**

**SE CONOSCI QUALCUNO CHE HA UN PROBLEMA DI DROGHE O ALCOL, LA CUI SALUTE E FELICITA' SONO IMPORTANTI PER TE, C'E' QUALCOSA CHE PUOI FARE SUBITO.**

Il programma NARCONON ha aiutato migliaia di persone a ritrovare l'abilita' di pensare chiaramente e di raggiungere le proprie mete nella vita, senza l'uso di droghe.  
Lo Staff dei centri Narconon di tutto il mondo, da oltre trent'anni, salva la gioventu' dalle droghe e la educa alla verita' sulle droghe..

**IL PROGRAMMA NARCONON  
FUNZIONA  
CHIAMA OGGI STESSO  
02.29512566**

Per maggiori informazioni sul programma Narconon,  
chiama lo **02.29512566**.

Se vuoi ricevere una conferenza d'informazione per la prevenzione delle droghe nella tua scuola, associazione o gruppo,  
chiama lo **02.29518920**.

Per aver collaborato alla realizzazione di questo opuscolo,  
ringraziamo:  
Felice Cantù  
Lino Felicioni  
Ugo Ferrando  
Ciro Innocente  
Giorgia Marcolini  
Daniela Prattella



Opera inedita © Copyright 2001 dell'Associazione per un Futuro Migliore. TUTTI I DIRITTI RISERVATI. Narconon ed il logo Narconon sono marchi d'impresa e di servizio di proprietà dell'Association for Better Living and Education International e vengono usati con il suo permesso.